

FICHE PÉDAGOGIQUE



PERFECTIONNER VOTRE COMMUNICATION ET VOTRE MANAGEMENT

Avec la Process Communication® Niveau 2, Niveau avancé



PERSONNES CONCERNÉES : Toute personne désirant améliorer sa communication et son management.

PRÉ-REQUIS : Réalisation du niveau 1

DURÉE DE LA FORMATION : 14h soit 2 jours

OBJECTIFS :

Maîtriser la communication différenciée

Gérer les comportements sous stress pour restaurer une communication efficace.

Apprendre à connaître nos scénarios de vie.

PROGRAMME :

LA PUISSANCE DE LA COMMUNICATION :

- Réussites et difficultés, identifier nos propres réticences ou blocages
- Perfectionner votre communication : canal + perception + parties de la personnalité.
- Comment communiquer efficacement avec les différents types de personnalité.

LA GESTION DES SÉQUENCES DE STRESS :

- La séquence de stress des différents types de personnalités.
- Détecter la séquence de stress chez notre interlocuteur.
- Apporter des solutions pour gérer les conflits.

LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL :

- Connaître sa question existentielle.
- Comprendre son scénarios d'échec
- Identifier et travailler ses 3 spirales

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES :

La pédagogie utilisée est basée sur une alternance entre théorie et pratique : exercices, jeux de rôles, entraînement avec le formateur.

Une formation active et impliquante : les 3/4 du temps de cette formation sont consacrés à des exercices faisant appel à une participation active des stagiaires .

Livret participant : activités d'apprentissage et supports visuels.

17

www.dargetformation.fr